

## Как обезопасить ребенка от бытового травмирования

В период самоизоляции, а также карантина в домашних условиях, Роспотребнадзор напоминает родителям о некоторых важных правилах безопасности при организации личного пространства и досуга ребенка.

Известно, что дети - самые неутомимые исследователи. Любопытство малышей толкает их на "подвиги": добраться до коробочки с красивыми таблетками, похожими на конфетки, попробовать на вкус жидкость из красивой бутылки и т.д.!! Родителям необходимо помнить, что вполне естественный детский познавательный интерес может привести к настоящей беде.



### 1. Не давайте детям играть с мелкими деталями игрушек, батарейками и другими мелкими предметами, которые они могут случайно проглотить.

Это правило особенно касается детей в возрасте до трех лет. Не храните мелкие предметы, детали, магниты, батарейки (особенно так называемые «кнопочного» типа для часов,

брелоков и другой переносной электроники) в местах, доступных для маленьких детей. Они могут быть непреднамеренно проглочены детьми и застрять в желудке. Это может быть очень опасно, а в худшем случае, может привести к летальному исходу. Особая осторожность должна соблюдаться с мелкими предметами, особенно батарейками, которые в диаметре 20 мм и более, поскольку выше вероятность, что они застрянут в пищеводе ребенка. Проглоченная литиевая батарейка, к тому же, может генерировать электрический ток от контакта с жидкостями в желудке. Это может привести к серьезным повреждениям, а, следовательно, потребуется неотложная медицинская помощь и незамедлительное ее извлечение.

**Что делать, если Ваш ребенок проглотил мелкую деталь или кнопочную батарейку:**

- немедленно обратиться к врачу или вызвать скорую помощь;

- в случае с батарейкой не позволяйте вашему ребенку пить или есть, пока рентген не определит наличие батарейки;

-если у вас есть упаковка от игрушки, мелких предметов, батареи или непосредственно само устройство или игрушка, часть которого была проглочена ребенком, возьмите их с собой, поскольку это поможет врачу идентифицировать проглоченный предмет, тип батареи или мелкой детали, ее химический состав.



### 2. Обращайте внимание на внешний вид и функциональность игрушек.

При покупке игрушек обращайте внимание на их внешний вид, маркировку и следующие особенности конструкции, сборки:

- игрушка и ее составные части, включая крепежные детали, должны выдерживать механические нагрузки, возникающие при использовании игрушки по назначению, при этом она не должна разрушаться и должна сохранять свои потребительские свойства;

- доступные кромки, острые концы, жесткие детали, пружины, крепежные детали, зазоры, углы, выступы, шнуры, канаты и крепления игрушек должны исключать риск травмирования ребенка;

-игрушка и съемные детали игрушки, предназначенной для детей в возрасте до 3 лет, а также игрушки, непосредственно закрепляемые на пищевых продуктах, должны иметь такие размеры, чтобы избежать попадания в верхние дыхательные пути;

- игрушка со снарядам, выпускаемым при помощи пускового механизма, а также обладающий кинетической энергией снаряд, должны минимизировать риск травмирования ребенка и (или) лица, присматривающего за ним;

- не допускается поверхностное окрашивание и роспись игрушек-погремушек и игрушек, контактирующих со ртом ребенка;

- на игрушках, не предназначенных для детей в возрасте до 3 лет, должно быть нанесено условное графическое обозначение с предупреждающим указанием возрастной группы.



### 3. Помните об опасности переворачивающейся мебели.

По международной статистике 34% детей забираются на мебель. Если шкаф, тумба, комод, телевизор, другая мебель или бытовая техника, тяжелые или бьющиеся предметы интерьера доступны детям, не устойчивы или не закреплены, есть высокий риск их травмирования. Чаще всего получают травмы дети возрастной категории от 3 до

5 лет, однако статистика происшествий показывает, что пострадать могут даже младенцы. Следите, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть ящики комодов и шкафов, устанавливайте специальные замки и фиксаторы. Подробнее можно ознакомиться со специальным материалом на [государственном информационном ресурсе в сфере защиты прав потребителей](#).



### 4. Помните об опасности отравления лекарственными препаратами и химическими веществами.

Родителям следует помнить, что БЕЗОПАСНЫХ лекарств НЕТ!!!. А доза препарата, нормальная для взрослого, может оказаться смертельной для ребёнка. Любимый НАФТИЗИН и другие капли в нос. Часто детки сами пробуют тот самый флакончик, который спрятан у мамы под подушкой. Да и нередко родители, самостоятельно лечат ребенка, превышают дозу, кратность применения или используют взрослую концентрацию препарата, что приводит к тяжелым отравлениям.

С какими отравлениями у детей чаще всего сталкиваются врачи отделения токсикологии? Бытовая химия, содержащая, как правило, **кислоты и щелочи**, упакована в яркие бутылки, а также жидкость для розжига костров и другие нефтепродукты.



**Нередко родители эту химию хранят в доступных для ребенка местах.**

**Что делать, если ребёнок отравился:**

Следует немедленно вызвать скорую помощь по телефону 03, с мобильного 003, или 112. Не надо заниматься самолечением. Все остатки съеденного или выпитого вещества (лекарства, средства бытовой химии и др.) необходимо срочно извлечь изо рта ребёнка и оставить для врача.

Стоит ли вызывать скорую помощь, если диагноз отравление очень сомнителен?

**СТОИТ!!!!** Если есть малейшее подозрение, необходимо вызвать 03. Помните, что симптомы отравления могут появляться не сразу.

#### **5. Обратите внимание на особую уязвимость детей в цифровом мире.**

Современные дети - самая многочисленная (22,6 млн.) и самая медийно-активная часть социума. Современные дети родились и растут в домах, где зачастую есть два телевизора, планшет, смартфон, доступ в интернет, компьютер или ноутбук, игровая приставка и многое другое. Дети являются потребителями самых разных типов контента: ТВ, книги, журналы, брошюры, игры, музыка, кино, мультфильмы.

Обращайте внимание, какой именно медиаконтент потребляют дети. С особой осторожностью относитесь к играм, игрушкам, медиаактивностям, эксплуатирующим детский азарт (детские казино, компьютерные игры с покупками и пожертвованиями). Учтите, что если к приложениям в компьютере или телефоне привязаны банковские карты, то дети смогут самостоятельно приобрести и установить практически любой контент, в том числе, не предназначенный для них и имеющий ограничения по возрасту.

#### **Материалы**

**Единого консультационного центра РОСПОТРЕБНАДЗОРА**

**Уважаемые родители, помните!**

**Жизнь и здоровье детей в ваших руках!**

Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

**8-800-2000-122**

Телефон работает в круглосуточном режиме.

Бесплатно с любого телефона.

**Детский телефон доверия в ХМАО–Югре**

**(служба экстренной психологической помощи) с единым номером «112»**

**Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Белоярского района**

**Адрес:** г. Белоярский,

ХМАО - Югра, Тюменская область, Центральная ул., д. 16.

Тел. (34670) 6-21-56; 6-21-57

<https://vk.com/id490257786> - страница в ВК



**10+**

**Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав  
Белоярского района**

## **СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО = БЕЗОПАСНОЕ**



**Как обезопасить ребенка  
от бытового травмирования**

**Памятка для детей и родителей**

г. Белоярский

2020